



ÉVASION | tourisme

# La vallée du Giffre à cheval **JUSQU'AU BOUT DU MONDE**

C'est une vallée verdoyante en Haute-Savoie, où le Mont Blanc darde sa tête entre deux alpages. Le Giffre, rivière turquoise qui la traverse et qui lui donne son nom, prend sa source dans un immense amphithéâtre rocheux qu'on nomme le cirque du Fer-à-Cheval. Quoi de plus naturel que de l'atteindre en selle ? En trois jours de grands galops, nous irons là où naissent ces sources, dans un décor de cinéma où les cascades abondent et qu'on appelle... « le Bout du Monde ».

TEXTE ET PHOTOS : ARIANE FORNIA (SAUF MENTION).



DR Marion Carrel



**U**n regard sur la carte de Haute-Savoie, et la singularité de la vallée du Giffre nous saute aux yeux : nous sommes dans la vallée parallèle à celle de Chamonix, un sillon vert à côté des glaciers blancs, un balcon bucolique sur les plus hauts sommets des Alpes. Dans ce décor de montagnes douces et riantes, la radicalité minérale des 4 000 mètres est une toile de fond grandiose, et on aime admirer la silhouette majestueuse des géants glacés au loin tandis qu'on se trouve

dans un paysage d'alpages fleuris et de prairies ensoleillées.

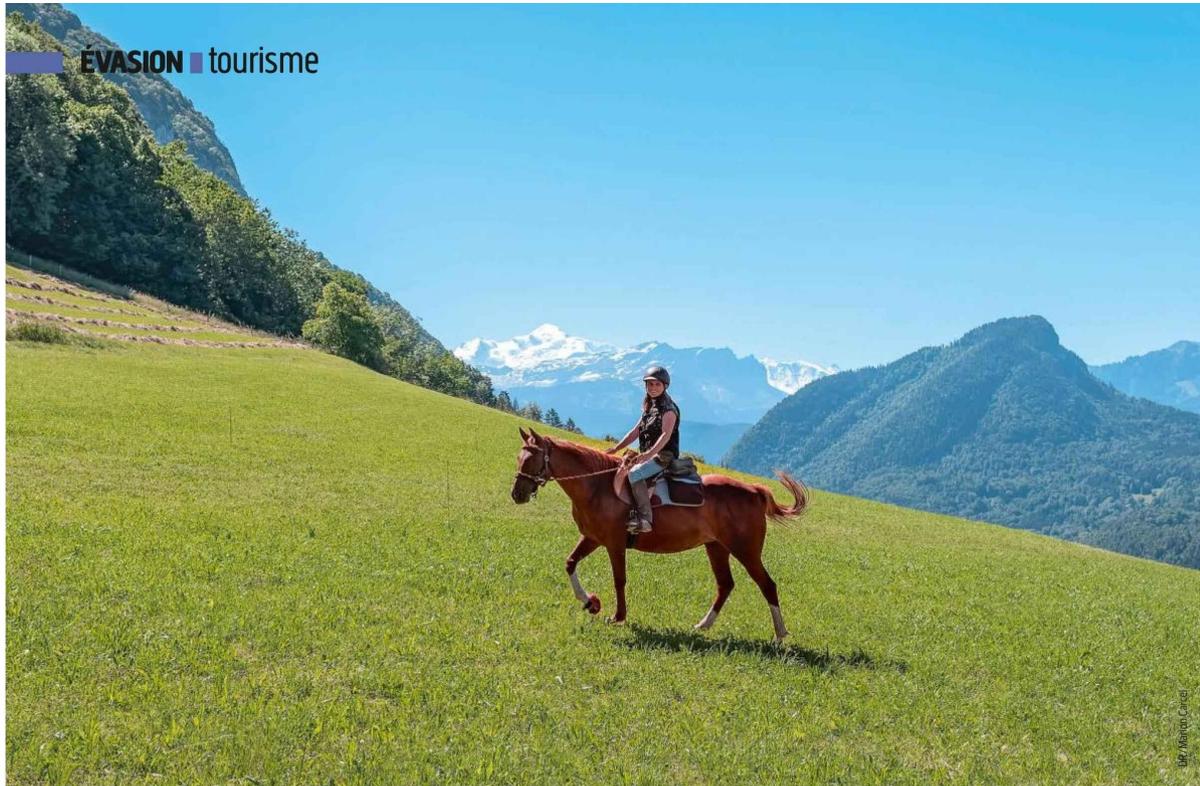
### Un balcon sur le Mont Blanc

Dès notre arrivée aux Paddocks du Mont Blanc, à Mieussy, le roi des Alpes nous saute aux yeux : au-dessus des toits de l'écurie, il déploie son gigantisme vertigineux, 4 807 m de démesure enneigée. Nous partons pour trois jours de randonnée équestre, une traversée intégrale de la vallée du Giffre, de Mieussy au cirque du Fer-à-Cheval. Sur les flancs de la station de

ski de Praz de Lys Sommand, au milieu des troupeaux sonnaillants de vaches de race tarine et abondance qui fabriquent le reblochon, les Paddocks du Mont Blanc sont un véritable centre équestre de montagnards, résolument orienté vers la culture outdoor. Virginie et Didier, les propriétaires, sont installés depuis une dizaine d'années dans ce cadre somptueux. L'hiver, quand la neige est fraîche et pas trop glissante, ils proposent des randonnées équestres dans la poudreuse et même du ski-joëring. L'été, les

▼ Les cavaliers traversent le Giffre, dont les eaux turquoise nous accompagnent tout au long des trois jours.





▲ Aux Paddocks du Mont Blanc sur les hauteurs de Mieussy, le roi des Alpes trône en majesté.

grandes randonnées itinérantes sont leur spécialité, comme le tour des alpages de Praz de Lys Sommand, ou bien un cheminement parmi les villages savoyards aux chapelles baroques et chalets couverts de géraniums, ou enfin cette rando-ci, l'intégrale, la sportive, la sublime : traverser toute la vallée du Giffre et aller jusqu'au Bout du Monde. Nous sommes partis pour cent kilomètres de splendeur haute-savoyarde. Dès la première minute, nous sommes dans l'ambiance : notre randonnée commence par un exceptionnel balcon sur le massif du Mont-Blanc. Face à nous, entre les oreilles alertes de nos chevaux, nous voyons se dessiner la plus haute montagne des Alpes et ses colossaux voisins, le Dôme du Goûter et son dos de neige, la pyramide parfaite de l'Aiguille Verte, les grands miroirs blancs du Mont Maudit. L'arrivée à la chapelle Saint-Grat de Mieussy est une véritable carte postale de la Savoie éternelle : une église solitaire au milieu des lacets du sentier, un clocher à bulbe d'oignon baroque, et le Mont Blanc pour horizon. Pas de doute, cette épopée sera inouïe.

#### Un peu de « chevalpinisme »

Sur cette ligne de crête, nous alternons sentiers faciles en herbe grasse

et portions plus techniques. Le terrain est souvent accidenté et le dénivelé fait partie du jeu quand on chevauche au cœur des montagnes – descentes un peu raides, petites montées en raidillons pimentent l'aventure. Virginie nous avait prévenus, cette randonnée est pour cavaliers confirmés à l'aise en terrain varié, elle a un petit côté « chevalpinisme » totalement ton sur ton avec les sommets qui nous environnent ! Rompus à l'extérieur, nos chevaux de montagne ont le pied sûr et franchissent avec aisance ces embûches. La descente avalée, nous gagnons la grande plaine du Giffre en traversant le beau bourg historique de Taninges. Autrefois village d'artisans, de tanneurs et de commerçants, Taninges a gardé son patrimoine ancestral, ses ateliers perchés au-dessus du Foron (un affluent du Giffre), ses placettes aux fontaines taillées dans le célèbre calcaire gris de la vallée du Giffre, sa chapelle XVIII<sup>e</sup> et son dédale de ruelles fleuries. Nous longeons la belle chartreuse de Mélan, église romane appartenant autrefois à des moniales chartreuses, devenue aujourd'hui un centre d'art et d'archéologie où il fait bon flâner dans le sublime cloître au milieu des montagnes. Après cette belle paren-

thèse patrimoniale, nous gagnons les bords du Giffre, qui seront notre principal terrain de jeu au cours de cette randonnée.

#### Eaux turquoise et grands galops

Le Giffre est une rivière de montagne, charriant les roches claires arrachées aux montagnes environnantes et à qui les fragments clairs confèrent cette transparence, cette couleur de lagon tropical au beau milieu de la Haute-Savoie. C'est une carte postale idyllique que les eaux turquoise du Giffre où se reflète la ligne des crêtes emblématiques de la vallée : le pic de Marcelly, surplombant Taninges avec la croix majestueuse qui flanque son sommet élancé, le Criou, immense vague de pierre effilée qui semble submerger le village de Samoëns, ou encore le Môle, sommet solitaire marquant l'entrée dans la vallée. Ici, notre randonnée prend un tour résolument aquatique, et nous jouons à traverser à gué le Giffre là où la faible profondeur permet un rafraîchissement dans les eaux limpides. Les chevaux jouent, boivent, nous plongeons dans une merveilleuse atmosphère de vacances. Les berges souples, les longs chemins boisés invitent aussi

aux grands galops effrénés. Entre plongées dans l'eau vive et chevauchées à toute allure, on se sent revenu en adolescence. La pause pique-nique du midi a lieu dans ce cadre magique, au milieu des galets blancs des berges du Giffre. Didier, l'époux de Virginie, assure la logistique de main de maître et nous apporte cuisine maison, vin rosé et café au bord de l'eau – un petit air de plage à la montagne. La remontée du Giffre continue, et l'émerveillement ne cesse pas. En nous approchant de Samoëns, la rivière se fait plus profonde, et on y voit passer à toute vitesse les raftings remplis de gens engoncés dans leur gilet orange et fous de joie. Entre Morillon et Samoëns, un paysage de lacs d'un bleu vif vient entrer dans la bobine – le lac Bleu, le lac aux Dames, tous les deux aussi photogéniques. Pontons fleuris au milieu des eaux claires, pelouses à bronzer sur les rives, parcours d'ac-

crobranche dans les arbres, on parcourt à cheval un décor de film peuplé de gens heureux.

Un immense galop dans la plaine des Vallons plus tard, et la dernière côte de la journée se profile. Il est temps de découvrir notre hébergement et celui de nos chevaux...

### Un hameau hors du temps

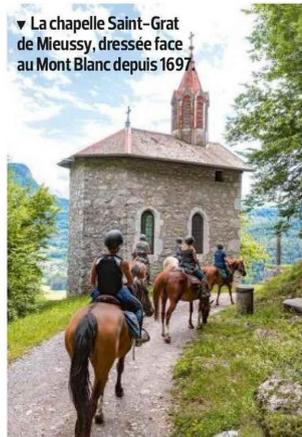
Avant de découvrir le Bout du Monde, nous passerons une nuit hors du temps. Parmi les nombreux hameaux traditionnels que compte Sixt-Fer-à-Cheval, Le Mont est sans doute le plus atypique et dépayçant. Au sommet d'une colline faisant face à la Pointe de Sales, sorte de proue de pierre jaillissant du navire des Fiz, ce hameau du XVIII<sup>e</sup> siècle trône dans une solitude sublime, loin de tout et incomparablement apaisant. Sa chapelle baroque, ses chalets et mazots (des greniers à grains sur pilotis) anciens, son four à pain, ses bassins, son pres-

soir ont été entièrement restaurés et réhabilités par la petite dizaine d'habitants qui l'occupent à l'année, et ont à cœur de préserver ce morceau de Savoie éternelle. La beauté fleurie de ce village d'antan se tenant seul face à la montagne, la lumière du couchant illuminant les hautes falaises des Fiz, la flèche de la chapelle édifée en 1623 et consacrée à Saint Bernard, patron des montagnards, tout vous transporte dans un univers où le temps semble suspendu. C'est ici, aux chambres d'hôtes du Mont, que nous et nos chevaux passeront la nuit. Alain, qui a grandi au Mont, et son épouse Chantal, accueillent avec gentillesse et convivialité leurs hôtes et leurs montures. Les chevaux à l'herbe dans un immense pré en bordure de forêt, nous pouvons savourer l'apéritif dans la lumière dorée du crépuscule, avant de goûter à une croziflette maison... Dormir sous les toits mansardés de cet

**Entre plongées dans l'eau vive du Giffre et chevauchées à toute allure, les cavaliers se sentent revenus en adolescence.**



▼ Le pic de Marcellly veille sur nos traversées du Giffre.



▼ La chapelle Saint-Grat de Mieussy, dressée face au Mont Blanc depuis 1697.

### À visiter dans la vallée du Giffre

#### Sites naturels exceptionnels :

- A Sixt-Fer-à-Cheval, les gorges des Tines, canyon sculpté par les eaux, l'exceptionnel cirque du Fer-à-Cheval et la cascade du Rouget avec ses 90 m de haut en deux parties (photo).
- A Praz de Lys Sommand, la randonnée des crêtes du Pic de Marcellly avec son exceptionnel panorama sur le Mont Blanc.
- A Samoëns, l'ascension du Criou, sommet emblématique du village.

#### Autres sports outdoor :

- A Praz de Lys Sommand, une sortie vélo nature avec André, guide passionné de flore et de faune, entre VTT et découverte de l'environnement.
- A Samoëns, une sortie rafting là où les hauts du Giffre sont les plus tumultueuses.

#### Patrimoine culturel et humain :

- A Mieussy, la fruitière des Hauts-Fleury, coopérative



fromagère ayant conservé son organisation traditionnelle et son savoir-faire artisanal. Leur reblochon a été auréolé d'une médaille d'or au Salon de l'agriculture en 2022.

- A Taninges, la chartreuse de Mélan, ancien monastère avec son superbe cloître, devenu centre d'art et d'expositions consacrées à l'archéologie.
- A Samoëns, le jardin botanique alpin de La Jaýsinia, avec sa riche collection de plantes alpines (gérée par le muséum d'Histoire naturelle de Paris) et sa chapelle du XVII<sup>e</sup> siècle trônant au sommet de la colline.
- A Sixt-Fer-à-Cheval : ses nombreuses églises somptueuses, notamment l'église du XIII<sup>e</sup> siècle au chef-lieu, et la chapelle XVII<sup>e</sup> du hameau du Mont.



ÉVASION tourisme

authentique chalet savoyard, tout de bois sculpté, de parterres fleuris et d'histoires pluriséculaires, parachève l'immersion dans cette grande épopée alpine.

### Jusqu'au Bout du Monde

La plus longue et intense journée de notre randonnée sera aussi la plus spectaculaire. À remonter le ruban turquoise du Giffre jusqu'à sa source, nous allons pénétrer à cheval dans le cirque du Fer-à-Cheval, le plus grand amphithéâtre rocheux des Alpes. L'excitation est

à son comble ce matin-là, car nous attendons tous d'entrer dans ce site magique, sans aucun doute un des plus marquants de toute la chaîne alpine. Redescendus du Mont, nous traversons le beau village de Sixt-Fer-à-Cheval, dont l'église du XIII<sup>e</sup> siècle souligne la silhouette, et où une stèle commémore la mort dans ce massif du premier vainqueur du Mont Blanc, Jacques Balmat, en 1834. Tels des marins suivant une étoile, nous nous dirigeons vers un cap fixe, qui grandit au fil de nos galops : le Tenneverge, dont la sil-

houette majestueuse surplombe le cirque du haut de ses 2 989 m. L'ultime but de notre aventure est à ses pieds. Impossible de ne pas être fasciné par l'arrivée dans le cirque du Fer-à-Cheval. Sculptée par les langues glaciaires qui recouvraient autrefois la région, cette vallée profonde voit s'élever des falaises de 500 à 700 m de haut, d'où ruissellent une trentaine de cascades. Du pic du Tenneverge s'échappe une impressionnante lance de roche, la Corne du Chamois, qui transforme la falaise en un navire pirate en plein abordage. Incroyablement évocateur, le site semble échappé tout droit d'un film d'heroïc fantasy. Environ cinq kilomètres nous séparent du Bout du Monde, le fond du cirque, cinq kilomètres de pure magie. Au rythme du pas de nos chevaux, les cascades se découvrent, les chamois à l'assaut des parois verticales se révèlent au loin, et les dernières neiges de l'hiver forment des glaciers où la fonte ouvre des grottes éphémères. Nous allons pique-niquer au pied de la plus belle cascade du cirque, celle de la Vogealle, qui tombe comme un voile de mariée sur la muraille. Les voitures n'entrent pas dans le cirque, aussi nous tirons notre casse-croûte de nos tapis à

▲ La cascade de la Vogealle, une des trente chutes qui arrosent le cirque du Fer-à-Cheval.



► Traversée du village de Sixt-Fer-à-Cheval, où les rafts descendent joyeusement le Giffre.

**Impossible de ne pas être fasciné par l'arrivée dans le cirque du Fer-à-Cheval où se situe au fond le Bout du Monde.**



▼ De retour du Bout du Monde, au cœur du cirque du Fer-à-Cheval.

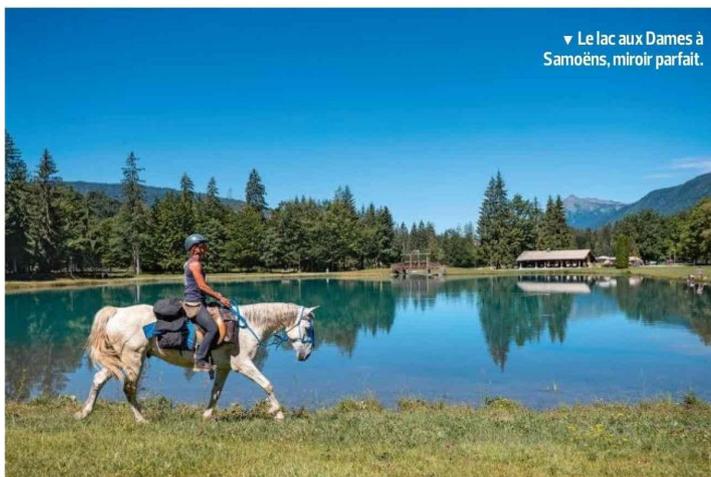
poches, et faisons honneur au fromage emblématique de la région, le reblochon.

Après être sortis du cirque par l'autre rive – un nouveau voyage au pays imaginaire –, nous savons qu'une dernière cascade nous attend. Celle qu'on surnomme la « Reine des Alpes » culmine à 90 mètres de haut en deux ressauts d'une impressionnante puissance : la cascade du Rouget, beauté fatale où il ne faut jamais tenter de se baigner. Les embruns crachés par son incroyable débit trempent nos visages ravis. Cette journée mérite de figurer au panthéon des plus belles randonnées équestres de France...

### La farandole des lacs

Il arrive que Virginie propose que la deuxième et dernière nuit se fasse en bivouac, dans un refuge d'alpage solitaire. Puisque la météo était

incertaine, nous avons de nouveau passé la nuit aux chambres d'hôte du Mont, profitant encore une fois de l'hospitalité chaleureuse d'Alain et Chantal. Le troisième jour est celui du retour à Mieussy, par un chemin différent de l'aller, afin de compléter notre collection de beautés des bords du Giffre, et de lacs. Après les multiples lacs de Samoëns et Morillon, notre dernier pique-nique se fait au bord du joli lac de Flérier à Taninges. Ses rives sont bordées de roseaux et sublimes par une chapelle du XIII<sup>e</sup> siècle, dont le clocher semble répondre à la croix du pic de Marcelly juste au-dessus. Un dernier effort pour nos chevaux qui ont vaillamment avalé cent kilomètres et environ trois mille mètres de dénivelé en trois jours, avant de retrouver les Paddocks du Mont Blanc, avec la sensation de s'éveiller après un long et beau rêve... ●



▼ Le lac aux Dames à Samoëns, miroir parfait.

## Bonnes adresses

● **Les Paddocks du Mont Blanc** : centre équestre, location de gîtes à la semaine ou au week-end, accueil de chevaux de propriétaires. Le tarif 2022 pour la randonnée de trois jours jusqu'au cirque du Fer-à-Cheval comprenant hébergement, pension complète, location du cheval est de 400 €/pers. Possibilité de venir avec son propre cheval (réduction dans ce cas). De nombreuses randonnées itinérantes sont proposées durant toute la belle saison. L'hiver : balades dans la neige quand les conditions le permettent.  
[www.paddocks-mont-blanc.com](http://www.paddocks-mont-blanc.com)

● **L'Accueil Savoyard** : à Mieussy, joli hôtel de charme avec chambres boisées confortables et ensoleillées.  
[www.hotelaccueilsavoyard.com](http://www.hotelaccueilsavoyard.com)



● À deux pas (moins de deux minutes à pied), un restaurant de charme, **L'Aromate**, et un bar-brasserie artisanale insolite, **K&G Green Valley**.  
<http://restaurant-laromate.fr>  
[kg-brasserie.com](http://kg-brasserie.com)



● À quelques minutes de voiture, **La crémaillère**, restaurant coloré et charmant au bord du lac de Flérier, où la lumière du coucher de soleil est exceptionnelle. Sur les hauteurs de la montagne, **Le spa de Lys**, spa ouvert cette année, très joliment décoré et où on profite d'une expérience privatisée.  
<https://lacremaillere-taninges.fr>  
[www.lespadelys.com](http://www.lespadelys.com)

● **Les chambres d'hôtes du Mont** : à Sixt-Fer-à-Cheval, au hameau du Mont, une chambre d'hôtes cosy et chaleureuse dans le décor exceptionnel de ce village du XVII<sup>e</sup> siècle face aux falaises des Fiz. Une expérience hors du temps, surtout si vous décidez de dormir dans le mazot insolite.  
[www.chambresdhotels-lemont.fr](http://www.chambresdhotels-lemont.fr)

